



TOXOPLASMA, GATS I EMBARÀS

Toxoplasma gondii és un paràsit intracel·lular que afecta a totes les espècies de sang calenta, incloses les persones.

A les persones ens pot afectar de diferents maneres segons el nostre estat immunitari. A les dones embarassades no exposades mai al paràsit (seronegatives) pot provocar avortaments, morts neonatals, malformacions congènites i seqüeles neurològiques al fetus. Tanmateix si la dona embarassada ha estat alguna vegada en contacte amb el paràsit, prèviament a l'embaràs, (seropositiva) mai es produirà la infecció del fetus.

La toxoplasmosi és una malaltia poc freqüent als gats però com que és l'hoste definitiu d'aquest paràsit és l'únic animal que pot eliminar a les seves femtes ooquistes causants de la infecció, és per aquest motiu que ginecòlegs i metges adverteixen a les dones embarassades o amb plans de tenir fills dels possibles perills del contacte amb gats.

Existeixen nombroses evidències científiques que demostren que el contagi per *Toxoplasma* als humans per contacte amb les femtes d'un gat infectat és molt poc probable i que la majoria de persones que s'infecten ho fan per la ingestió de carn poc cuinada, verdures malament rentades o pel contacte directe amb terres contaminats. Per tant és erroni assumir que sempre que una persona s'infecta amb *Toxoplasma gondii*, l'origen ha estat el contacte amb un gat.

Els gats només eliminen ooquistes infectius la primera vegada que s'infecten amb *Toxoplasma* i ho fan durant 1 a 3 setmanes. Aquests ooquistes només són infectius després de 24h de la deposició de les femtes i ho poden ser fins a 5 dies.

Els gats es contaminen principalment :

- menjant carn infectades poc cuinades.
- menjant carn infectada de preses caçades al seu hàbitat.
- bebent aigua no controlada (de rius, testos...) contaminada amb ooquistes.
- mitjançant una transfusió de sang d'un gat infectat.

Així que és preferible que els gats s'alimentin amb una dieta comercial. Qualsevol altre aliment haurà de ser cuinat durant 10 min a temperatura ben alta. Per donar carn crua ha d'estar congelada prèviament durant dos dies a T^a: -20°C. Per a que no capturin preses s'han de controlar les sortides o bé posar-les-hi un escallering per a que les espantin.

Les persones s'infecten:

- Menjant carn crua o poc cuinada.
- Manipulant carn crua sense guants.
- Ingerint llet de cabra crua.
- Menjant verdures fresques contaminades que no estiguin ben rentades.
- Fent feines de jardineria o en patis de jocs per nens, si les sorres estan contaminades.
- Bebent aigua contaminada.

- Ingerint directament restes de femtes de gats infectats per Toxoplasma que es trobin a la fase d'eliminació d'ooquistes i que faci més de 24h de la deposició.
- La infecció NO produeix tocan o acariciant al gat. Els veterinaris de petits animals, que estan en contacte físic freqüent amb gats, no presenten més infeccions per Toxoplasma que persones que es dediquen a altres professions.

Mesures que han de prendre les persones , en especial les dones embarassades:

- Menjar carn cuinada a altes temperatures durant 10 minuts o congelar les carns a -20°C durant dos dies si s'han de consumir poc fetes.
- Rentar molt bé les verdures abans del seu consum.
- Beure només aigua potable o be filtrada/bullida.
- Fer servir guants a les tasques de jardineria i al manipular carns crues i al acabar rentar-se bé les mans.
- Les sorreres dels gats s'han de netejar diàriament amb una paleta. Les dones embarassades haurien d'evitar fer-ho i si ho fan es recomana fer servir guants "desechables" i mascareta. Per desinfectar la sorrera el millor mètode és amb aigua bullint o vapor a pressió, ja que els ooquistes són resistents a la majoria de desinfectants.

La realització d'analítiques de sang per determinar si un gat és positiu o negatiu tenen una utilitat discutible, ja que no ens poden indicar si està eliminant o no ooquistes infecciosos.

Les evidències científiques disponibles a l'actualitat demostren que el contagi de toxoplasmosi de gats a persones, incloses les dones gestants i els malalts de SIDA, és molt improbable seguint unes normes bàsiques d'higiene. Per tant es considera totalment injustificat l'abandonament o rebutj dels gats en cas d'un embaràs a la família, tot i que aquest sigui el consell d'alguns metges.

Nota: informació extreta de l'article difós pel GEMFE (grup de veterinaris especialistes de medicina felina)

Esperem que aquesta informació us hagi resolt els dubtes que puguéssiu tenir respecte aquest tema. Si teniu qualsevol altre pregunta no dubteu a fer-nos-ho saber, us atendrem encantats.

**L'equip de veterinaris d' ANIMALIA.
www.animalia.cat
animalia@animalia.cat**